

BECOMING



THE NEXT GENERATION OF ERICKSONIAN THERAPY

Las Competencias Básicas de la Terapia Ericksoniana

The Core Competencies of Ericksonian Therapy



Huatulco, Oaxaca, México 2019

6 Navigational Points

6 Puntos de Navegación

- **Tailoring**
 - All therapy procedures are a creative endeavor and uniquely collaborative
- **Strategic**
 - Patients need to be able to do something about their problems
- **Utilization**
 - People become more cooperative when purpose is given to impulsive behavior
- **Adaptación**
 - Todos los procedimientos de terapia son un esfuerzo creativo y una colaboración única
- **Estratégico**
 - Los pacientes necesitan ser capaces de hacer algo con sus problemas
- **Utilización**
 - Las personas se vuelven más cooperativas cuando se da el propósito de impulsivo Comportamiento

6 Navigational Points

6 Puntos de Navegación

- **Destabilization**
 - Uncertainty precedes learning
- **Experiential**
 - Talk is not enough, patients need to engage in emotionally provocative experiences
- **Naturalistic**
 - Patients are capable of subconscious process work, changing w/o knowing why
- **Desestabilización**
 - Incertidumbre precede al aprendizaje
- **Experiencia**
 - No es suficiente, los pacientes necesitan participar en experiencias emocionalmente provocativas
- **Naturalista**
 - Los pacientes son capaces de trabajar en procesos subconscientes, cambiando sin saber por qué

CC1: TAILORING

CB1: Adaptación

- People respond best to a therapy that fits their unique needs and aspirations.
- Make certain to:
 - respect the client's goals (short & long-term)
 - become a student of the client's life
 - create freedom to act in peculiar ways
 - listen for solutions from the client's subconscious
 - solicit feedback (SAS-B)
- Las personas responden mejor a una terapia que se adapta a sus necesidades y aspiraciones únicas.
- Asegúrese de:
 - respetar los objetivos del cliente (corto y largo plazo)
 - convertirse en un estudiante de la vida del cliente
 - crear la libertad de actuar de maneras peculiares
 - escuchar las soluciones de la retroalimentación subconsciente
 - solicitar retroalimentación del cliente

A new Technique for Each Client

Una nueva técnica para cada cliente

- Therapy must be a creative endeavor, and to be creative, you must be willing to experiment.
- Feedback is essential to tailoring. However, clients rarely tell the therapist everything he or she needs to hear.
- *“What was the least helpful part of therapy?”*
- *“What did I do that was not really right for you?”*
- Do not become defensive to feedback, instead become curious, request elaboration, find out how you could've done it better.
- La terapia debe ser un esfuerzo creativo, y para ser creativo, debes estar dispuesto a experimentar.
- La retroalimentación es esencial para la sastrería. Sin embargo, los clientes rara vez le dicen al terapeuta todo lo que necesita oír.
- *“¿Cuál fue la parte menos útil de la terapia?”*
- *“¿Qué hice que no era realmente adecuado para ti?”*
- No se vuelva a la defensiva de la retroalimentación, en su lugar se vuelve curioso, solicitar la elaboración, averiguar cómo podría haber hecho mejor.

CC2: UTILIZATION

CB2: Utilización

- Therapeutic success is contingent upon finding something meaningful that the client is ready and able to do.
- Initiate cooperative engagement by:
 - asking compliant individuals to comply
 - asking resistant subjects to resist
 - exhausting behaviors that can't be stopped
 - connecting new skills to established behaviors
- El éxito terapéutico está supeditado a encontrar algo significativo que el cliente esté listo y capaz de hacer.
- Iniciar el compromiso cooperativo mediante:
 - preguntar a las personas que cumplan
 - preguntar sujetos resistentes a comportamientos
 - resistencia que no se pueden detener
 - conectar nuevas habilidades con comportamientos establecidos

Utilization emphasizes process

La utilización enfatiza el proceso

- Utilization is most difficult to achieve when the client is not doing what you want or what you planned.
 - Flexibility: the less you need a particular outcome, the greater your readiness to respond constructively to any action
 - Any action can be meaningful if placed in the proper context
 - Erickson's work with a man who could not stop moving his arms
- La utilización es más difícil de lograr cuando el cliente no está haciendo lo que desea o lo que planeó.
 - Flexibilidad: cuanto menos necesite un resultado en particular, mayor será su disposición a responder constructivamente a cualquier acción
 - Cualquier acción puede ser significativa si se coloca en el contexto adecuado
 - trabajo de Erickson con un hombre que no pudo dejar de mover los brazos

CC3: STRATEGIC

CB3: Estratégico

- People are more likely to thrive when given the opportunity to do something about their problems.
- Bring structure to chaos by:
 - organizing a therapeutic task
 - providing motivation to initiate problem solving
 - scaling the challenge to fit existing skills levels
 - validating progress
- Las personas son más propensas a prosperar cuando se les da la oportunidad de hacer algo sobre sus problemas.
- Llevar la estructura al caos mediante:
 - organizar una tarea terapéutica
 - proporcionar motivación para iniciar la resolución de problemas
 - escalar el desafío para adaptarse a los niveles de habilidades existentes
 - validar el progreso

Problem Solving Orientation

Orientación para resolver problemas

- People need to become confident in their problem-solving ability
- Must identify what resources the client has to work with (challenge people to use their skills)
 - “What are exceptions to the problem?”
 - “How were you before the problem began?”
 - “What is it you do well (at work or play)?”
- Human beings operate off of consensus reality, our realities must be affirmed through outside input
 - “Yes, you did it!” “You have made a lot of progress.”
- Las personas necesitan confiar en su capacidad de resolución de problemas
- Debe identificar con qué recursos tiene que trabajar el cliente (desafiar a las personas a usar sus habilidades)
 - “¿Qué son las excepciones al problema?”
 - “¿Cómo estabas antes de que comenzara el problema?”
 - “¿Qué es lo que haces bien (en el trabajo o en el juego)?”
- Los seres humanos operan fuera de la realidad del consenso, nuestras realidades deben ser afirmadas a través de aportes externos
 - “Sí, lo hiciste!” “Usted ha hecho un montón de progreso.”



THE NEXT GENERATION OF ERICKSONIAN THERAPY



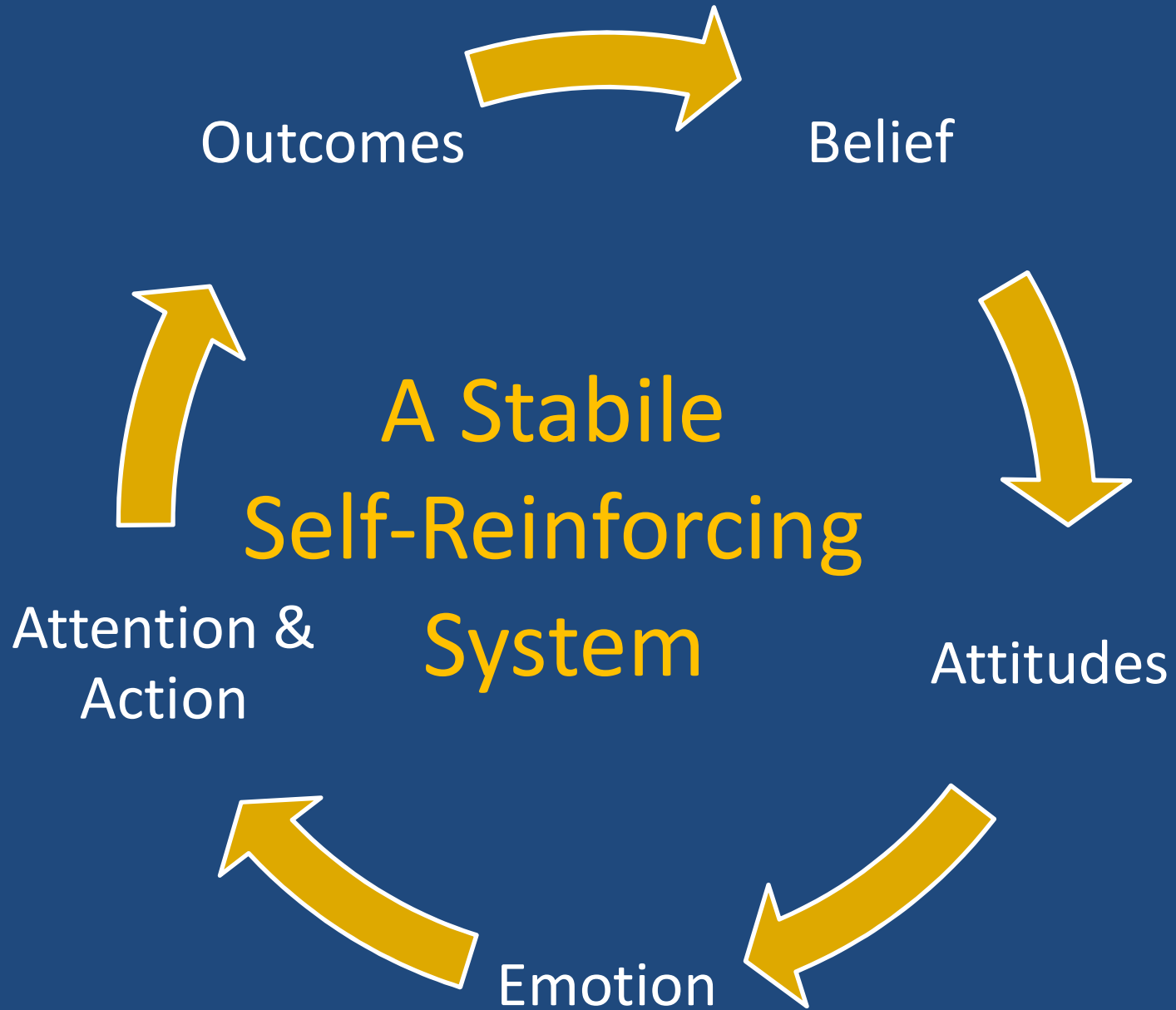
A Treatment Manual by Dan Short, 2017:
*Principles and Core Competencies of
Ericksonian Therapy*

<http://www.iamdrshort.com/book.htm>

CC4: DESTABILIZATION

CB4: Desestabilización

- Before reality can be altered, something unexpected must occur.
- Disrupt established patterns by:
 - eliciting unexpected behavior from the client
 - doing something unexpected to the client
 - uncovering an unexpected emotional response
 - changing the interpretation of an event
 - creating a mystical experience
- Antes de que la realidad pueda ser alterada, algo inesperado debe ocurrir.
- Interrumpir patrones establecidos por:
 - elicitar el comportamiento inesperado del cliente
 - hacer algo inesperado al cliente
 - descubriendo una respuesta emocional inesperada
 - cambiar la interpretación de un evento
 - crear un místico experiencia



Doing Something Unexpected

Hacer algo inesperado

- Surprise: Rapid hypnotic induction, unexpected reply, or accepting and utilizing a behavior that everyone else rejects
- Confusion: Doing things out of order or without logical explanation
- Ambiguity: using partial statements or open-ended directives
- Shock: Triggering an unexpected emotional reaction
- Sorpresa: Inducción hipnótica rápida, respuesta inesperada o aceptar y utilizar un comportamiento que todos los demás rechazan
- Confusamisuncita: Hacer las cosas fuera de orden o sin explicación lógica
- Ambigüedad: el uso de declaraciones parciales o directivas abiertas
- Susto: Desencadenando una reacción emocional inesperada

CC5: EXPERIENTIAL

CB5: Experiencia

- Because experience and reality are the same, a new reality requires new experiences.
- Erickson: *"Therapy is getting people to do something they want to do but otherwise would not do."*
- Transform realities that exist outside the reach of conscious awareness by:
 - having the client do something rather than thinking about doing something
 - invoking imaginative involvement during trance
 - using therapeutic assignments outside the office
- Debido a que la experiencia y la realidad son iguales, una nueva realidad requiere nuevas experiencias.
- Erickson: *"La terapia es hacer que la gente haga algo que quiere hacer, pero de lo contrario no lo haría"*.
- Las realidades de transformación que existen fuera del alcance de la conciencia consciente por:
 - hacer que el cliente haga algo en lugar de pensar en hacer algo
 - invocar
 - la participación imaginativa durante el trance
 - asignaciones terapéuticas de uso fuera de la oficina

Get the Client to Do Something

Haz que el cliente haga algo

- Creativity comes from chaos, the type we experience in dreams, which respond to suggestion.
- Trance facilitates subconscious incubation, less dependency on conscious logic. There are NO consequences for things done during trance.
- People rely on physical space to metaphorically work out transitions that take place psychologically
- Roleplay is crucial for learning new skills, feeling empathy, and it solidifies learning
- Resistance: "Just pretend you are in a trance."
- La creatividad proviene del caos, del tipo que experimentamos en los sueños, que responden a la sugerencia.
- Trance facilita la incubación subconsciente, menos dependencia de la lógica consciente. NO hay consecuencias para las cosas hechas durante el trance.
- La gente confía en el espacio físico para resolver metafóricamente las transiciones que tienen lugar psicológicamente
- Roleplay es crucial para aprender nuevas habilidades, sentir empatía, y solidifica el aprendizaje
- Resistencia: "Sólo finge que estás en trance".

CC6: NATURALISTIC

CB6:

- People are most healthy when they learn and grow in accord with automatic, self-organizing principles of change.
- Facilitate self-trust/self-actualization by:
 - suggesting progress is natural and automatic
 - triggering deep, useful instincts
 - referencing prior successes
 - creating the expectation that some important changes may occur outside of conscious awareness
- Las personas son más saludables cuando aprenden y crecen de acuerdo con los principios automáticos y auto-organizadores del cambio.
- Facilitar la autoconfianza/autorealización mediante:
 - sugerir el progreso es natural y automático
 - desencadenando instintos profundos y útiles
 - referencias de éxitos anteriores
 - crear la expectativa de que algunos cambios importantes pueden ocurrir fuera de conciencia consciente

Changing Outside of Conscious Awareness

Cambiar fuera de la conciencia consciente

- Clt. *"I did something I have never done before. I cannot explain why, it just happened."*
- Clt. *"I feel much less depressed after our last session. I think the psychiatric drugs have finally started working."**
- Thrp. *"This is the kind of problem that must be solved by the unconscious mind. You will get your solution as a sudden burst of insight. You may not know why but you will know what the answer is."*
- Clt. *"He hecho algo que nunca he hecho antes. No puedo explicar por qué, acaba de suceder."*
- Clt. *"Me siento mucho menos deprimido después de nuestra última sesión. Creo que las drogas psiquiátricas finalmente han empezado a funcionar".*
- Thrp. *"Este es el tipo de problema que debe ser resuelto por la mente inconsciente. Obtendrá su solución como una ráfaga repentina de perspicacia. Puede que no sepas por qué, pero sabrás cuál es la respuesta".*



THE NEXT GENERATION OF ERICKSONIAN THERAPY



A Treatment Manual by Dan Short, 2017:
*Principles and Core Competencies of
Ericksonian Therapy*

<http://www.iamdrshort.com/book.htm>