

Echelles des compétences centrales (Core Competency Scales - CCS-6)

Feuille de cotation de l'observateur

Thérapeute : _____

N° de la session : _____

Cotateur : _____

N° du patient : _____

Durée : _____ min

Date: _____

Entourez un chiffre entre 1 et 10 suivant ce que vous avez observé :

I. Personnalisation : Traitement individualisé

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fort : La thérapie est entièrement sur mesure pour le patient

Faible : La thérapie est menée selon des procédures et protocoles standards

II. Stratégie : création d'un contexte de résolution de problèmes auto-organisé.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fort : Le client est vu comme le seul responsable de la résolution de son problème

Faible : Le client est considéré comme étant le problème

III. Utilisation : emploi d'une dynamique intra-individuelle, inter-individuelle, ainsi que des facteurs situationnels.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fort : L'accent a été mis sur l'acceptation et l'utilisation des caractéristiques du client.

Faible : L'accent a été mis principalement sur la modification des caractéristiques du client.

IV. Déstabilisation: remise en cause des schémas stables, pour encourager la flexibilité et l'apprentissage.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fort : la thérapie comprenait des surprises, de la curiosité ou des façons inattendues de penser et de faire.

Faible : La thérapie était routinière, facile à anticiper ou guidée principalement par le client.

V. Expérientiel: priorité donnée aux apprentissages expérientiels ouverts

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fort : La thérapie consistait à faire des choses sur lesquelles on pouvait réfléchir. Il y a eu une exploration de l'expérience.

Faible : La thérapie dépendait des enseignements donnés, et de la compréhension conceptuelle consciente.

VI. Naturaliste : créer une attente que le changement se produira naturellement et automatiquement.

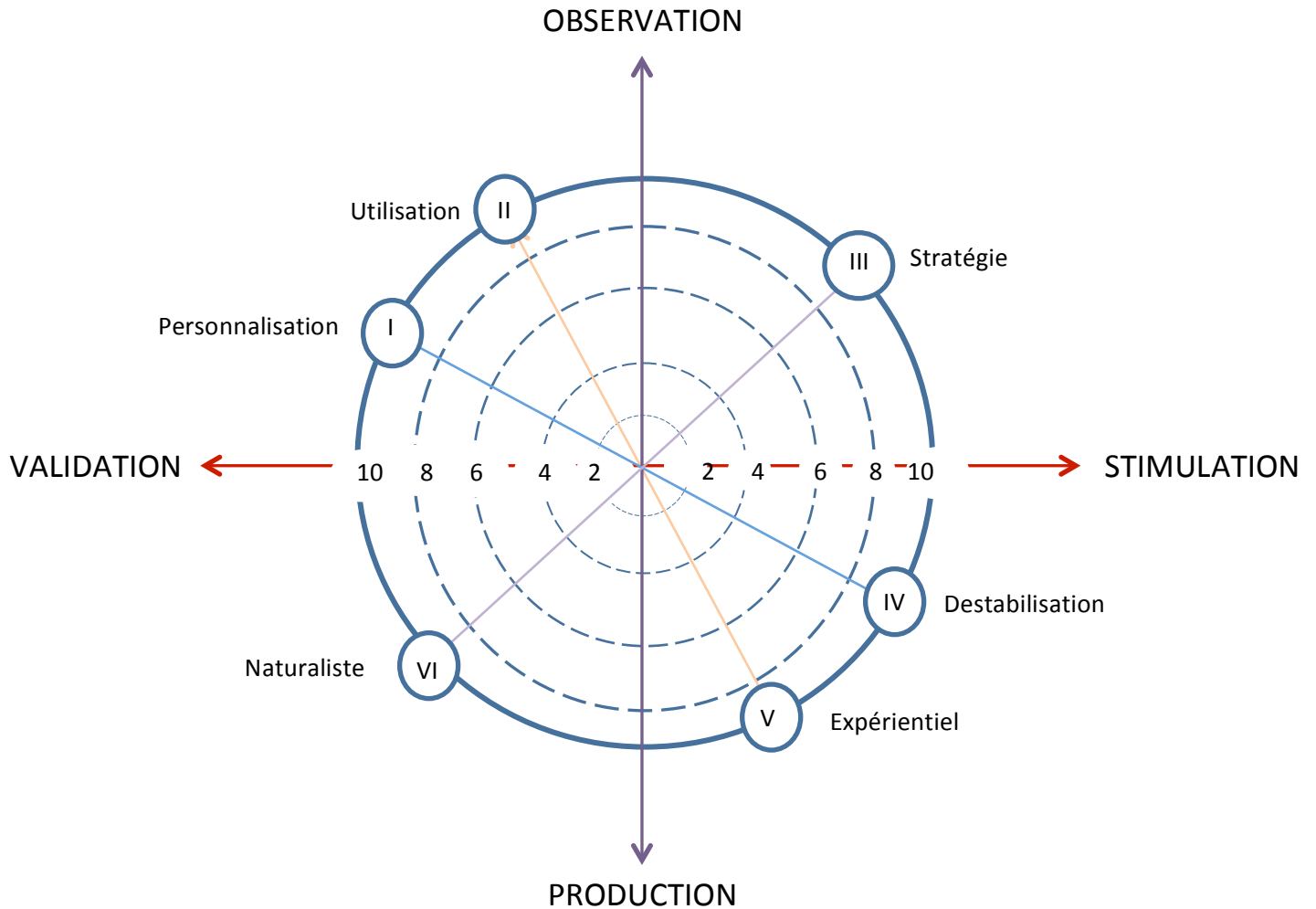
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0
----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Fort : Il a été suggéré que le changement peut être automatique et naturel, à partir de quelque chose appartenant au client

Faible : Le changement s'est construit sur la puissance de la thérapie ou sur les connaissances et les capacités du thérapeute.

Profil des compétences centrales

Analyse des clusters de compétences multidimensionnelles



SCORE	Outils des compétences centrales
	I. Individualiser le traitement (personnalisation)
	II. création d'un contexte de résolution de problèmes auto-organisé (approche stratégique)
	III. emploi d'une dynamique intra-individuelle, inter-individuelle, ainsi que des facteurs situationnels (utilisation)
	IV. remise en cause des schémas stables, pour encourager la flexibilité et l'apprentissage (destabilisation)
	V. priorité donnée aux apprentissages expérientiels ouverts (apprentissage expérientiel)
	VI. Créer une attente que le changement se produira naturellement et automatiquement (approche naturaliste)